

Familienbildung im DRK



■ Bundesweit bekannt sind insbesondere die DRK-Kursprogramme

→ **Eltern erwarten ihr erstes Kind** - Begleitung im Übergang zur Elternschaft

→ *ElBa* - Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

→ **Spiel- und Kontaktgruppen** für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

→ **Babysitterausbildung** und -vermittlung

■ Darüber hinaus finden Familien in unseren Familienzentren und -bildungsstätten, in den DRK-Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen vor Ort viele Angebote zu den Themen Erziehung, Gesundheit, Haushalt und Freizeit.

■ Unsere Kursleiter/innen sind nach einheitlichen Qualitätsstandards ausgebildet und erhalten kontinuierliche Fortbildungsangebote.



■ Wir vom Roten Kreuz unterstützen und begleiten Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten steht die Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz sowie die Förderung familiärer Beziehungen.

■ Ob Kursprogramme oder individuelle Beratung. Unsere Fachleute richten sich dabei nach den individuellen Bedürfnissen der Familien.



Wenn Sie sich engagieren möchten oder weitere Informationen wünschen wenden Sie sich an Ihren DRK Kreis-/Landesverband vor Ort:



Stempel

www.drk.de



Eltern erwarten ihr erstes Kind - Begleitung im Übergang zur Eltern- schaft

- werdende Eltern finden bei uns eine sensible Begleitung in der Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und Informationen zur Pflege und Betreuung eines Babys.
- Wesentliche Elemente dieses Gruppenangebotes, das werdende Eltern fünf Wochen vor der Geburt und vier Wochen nach der Geburt unterstützt sind:
 - die Begleitung werdender Mütter und Väter zur Stärkung ihrer elterlichen Fähigkeiten und ihres Selbstvertrauens
 - die Stabilisierung der Partnerschaft im Übergang zur Elternschaft
 - der Austausch und Kontakt mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase
 - Gespräche, Informationen und praktische Übungen zur Vorbereitung auf das Leben mit einem Neugeborenen

ElBa® Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

- **ElBa®** Gruppen bieten Raum und Zeit für...
 - intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern
 - Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys
 - Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung
 - Entspannung und Entlastung im Alltag
 - Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung und Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind
 - weiterführende Informationen durch erfahrene KursleiterInnen
- **ElBa®** Gruppen finden statt
 - in festen Gruppen für Eltern und Babys ab der 4. Lebenswoche
 - in wöchentlichen wohnortnahen Treffen

Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren

- Kinder
 - entwickeln in den festen Gruppen erste Beziehungen zu Gleichaltrigen
 - erweitern ihre Spiel- und Bewegungsräume
 - sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen
- Mütter und Väter
 - finden in der SpieKo-Gruppe Unterstützung und Entlastung für den Alltag
 - informieren sich im Austausch mit anderen Eltern und der KursleiterIn über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft
 - erhalten Spiel- und Bewegungsanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen, die Entwicklung begleiten und auch im Familienalltag Spaß machen.
- Die qualifizierten GruppenleiterInnen
 - begleiten die Spielangebote und lassen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität
 - bieten in ergänzenden Elterntreffs die Möglichkeit, Fragen über Erziehungs- und Entwicklung zu vertiefen.

Babysitterausbildung und - vermittlung

- Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter beim DRK praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt.
- In der Babysitterausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen über
 - die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern
 - altersgerechte Spielanregungen
 - das Verhalten in schwierigen Situationen
 - Unfallgefahren/Unfallverhütung
 - und vieles mehr
- Zum erfolgreichen Kursabschluss erhalten die Jugendlichen ein DRK-Babysitterzertifikat.
- Durch Babysittervermittlungsdienste können interessierte Familien und DRK-Babysitter wohnortnah zusammengeführt werden.